

Healthy *Insights* de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

ENERO 2017

INFORMACIÓN
DE SALUD PARA
RESIDENTES DEL
ESTADO DE
NUEVA YORK



Mejorando el Cuidado
de la Salud para
el Bienestar ComúnSM

¿Conoce lo que es la sepsis?

Conocer lo que es la sepsis o septicemia puede potencialmente salvarle la vida. La sepsis es prevenible y tratable. Cuando se detecta a tiempo, puede ser tratada con antibióticos y líquidos.

¿Qué es la sepsis?

- Es la respuesta potencialmente mortal del cuerpo ante una infección.
- Una emergencia médica.
- Difícil de diagnosticar porque ocurre muy rápido y puede ser confundida con otras condiciones.



¿Qué causa la sepsis?

Las infecciones pueden llevar a desarrollar sepsis. Una infección ocurre cuando los gérmenes entran al cuerpo de la persona y se multiplican, causando enfermedades y daño a los órganos. La sepsis se asocia normalmente con infecciones en los pulmones (neumonía), tracto urinario (riñón), piel e intestinos.

¿Quién se contagia con sepsis?

Cualquier persona puede desarrollar sepsis de una infección, especialmente cuando no se trata adecuadamente. Sin embargo, la sepsis es más frecuente en personas de 65 años o más, menores de un año, personas que tienen un sistema inmunológico débil o tiene una condición médica crónica (como diabetes).

¿Sospecha que puede tener sepsis? Observe estos síntomas comunes.

No hay un solo síntoma o señal de la sepsis. Es más bien una combinación de síntomas.

Debido a que la sepsis o septicemia es el resultado de una infección, los síntomas pueden incluir: diarrea, vómitos, irritación de la garganta, etc. También pueden incluir CUALQUIERA de los siguientes síntomas:

La autora de *IPRO Healthy Insights* es la doctora Clare Bradley, Vice Presidenta Sénior y Directora Médico de IPRO y es reconocida nacionalmente como defensora de salud pública.

continúa en la página 2

- Escalofríos, fiebre o sensación de mucho frío
- Dolor extremo o incomodidad
- Piel pegajosa o sudorosa
- Confusión o desorientación
- Dificultad para respirar
- Aumento en el ritmo cardíaco

¿Qué debo hacer si pienso que tengo una infección o sepsis?

- Llame a su doctor o visite una sala de emergencia inmediatamente si presenta señales o síntomas de una infección o sepsis. Esto es una emergencia médica.
- Es importante que diga: "ESTOY PREOCUPADO POR LA SEPSIS".

¿Qué puedo esperar si me diagnostican con sepsis?

La sepsis usualmente es tratada en el hospital con antibióticos y líquidos intravenosos (suero por vena) para mantener la presión de la sangre estable.

¿Cómo puedo prevenir la sepsis?

- Vacúnese contra la influenza y la enfermedad del neumococo. Hable con su doctor para orientarse mejor acerca de la sepsis.
- Prevenga infecciones que puedan causar sepsis:
 - Limpiando laceraciones y heridas
 - Practicando buena higiene (por ejemplo: lavarse las manos)
- Aprenda sobre las señales y síntomas de la sepsis. Si sospecha que tiene sepsis, busque atención médica inmediatamente.

¿Dónde puedo orientarme más acerca de la sepsis?

- Centros para la Prevención y Control de Enfermedades en las páginas web: cdc.gov/sepsis y cdc.gov/cancer/preventinfections www.cdc.gov/spanish/signosvitalis/septicemia y www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/CancerPrevInf/index.html
- La página web de la fundación para la prevención de la Sepsis Rory Stauton Foundation rorystautonfoundationforsepsis.org
- La página web de la Sepsis Alliance® www.sepsis.org/espanol
- La página web de Atlantic Quality Innovation Network® StopSepsisNow.org.

Acerca de IPRO

Fundada en 1984, IPRO es una organización nacional sin fines de lucro, con base en el estado de Nueva York. IPRO provee una gama de servicios para el mejoramiento en los cuidados de la salud que se enfoca en mejorar la calidad y el valor del cuidado médico que se les brinda a los consumidores alrededor del estado. Para más información acerca de IPRO, por favor visite el sitio web <http://ipro.org>.

Acera del autor

La Dra. Bradley funge como Vice Presidente Sénior/Director Médico de IPRO. La Dra. ha sido presidenta de la División del Noreste (Nueva York y Nueva Jersey) de ACS y ha sido miembro de la Junta de ACS desde el 2004. La Dra. Bradley es la Presidenta Electa de la American Health Quality Association, que representa a 14 organizaciones para el mejoramiento de la calidad a través de Los Estados Unidos. Está certificada en Medicina Interna y es profesora asociada en el Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Nueva York, Stony Brook.



Suscríbese ahora para recibir correos electrónicos de la publicación *Healthy Insights* de IPRO.

Healthy Insights de IPRO es una publicación libre de costo que se distribuye seis veces al año por correo electrónico. Para asegurar que usted continúe recibiendo información importante y consejos de la Dra. Bradley, visite el sitio web de IPRO: <http://ipro.org> y presione la imagen de *Healthy Insights* en la página principal para suscribirse. También puede enviar un correo electrónico a [http://ipro.org](mailto:healthyinsights@ipro.org), presione la imagen de *Healthy Insights* en la página principal para suscribirse o envíe un correo electrónico a healthyinsights@ipro.org para solicitar que sea añadido a la lista de distribución.



Mejorando el Cuidado de la Salud para el Bienestar Común™

IPRO *Healthy Insights*

1979 Marcus Avenue
Lake Success, NY 11042

<http://ipro.org>

e-mail: healthyinsights@ipro.org
(516) 209-5262