

# Healthy *Insights* de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

5TA PUBLICACIÓN  
DE 2017

INFORMACIÓN  
DE SALUD PARA  
RESIDENTES DEL  
ESTADO DE  
NUEVA YORK



Mejorando  
la Calidad de Salud

## Protéjase. Proteja a otros.

**T**ome control de su salud y ayude a proteger a las personas a su alrededor. En su próxima visita médica, pregúntele a su doctor por las vacunas.

Es importante asegurar que todas las personas, no importa la edad, se encuentren al día con las vacunas que les han sido recomendadas. No importa si le llaman vacunas, vacunaciones o inmunizaciones, es importante que sepa que:

- Protegen contra enfermedades graves.
- Son muy seguras.
- Son necesarias a lo largo de su vida.
- Hablar con su doctor acerca de sus necesidades para vacunarse puede protegerle a usted y a su familia.
- Las vacunas son recomendadas dependiendo de la edad de la persona y sus condiciones médicas.



Puede que a los adultos se les olvide lo importante que son las vacunas para ellos y para sus hijos. Todos deben recibir vacunas para protegerse de enfermedades graves pero prevenibles. Desafortunadamente, muy pocos adultos están recibiendo las vacunas recomendadas, exponiéndose a graves enfermedades no solo ellos y sus seres queridos, sino también al público en general.

### ¿Por qué los adultos necesitan vacunas?

- Las enfermedades no conocen de edad.
- Muchos adultos puede que no estén protegidos por las vacunas que recibieron en su infancia o no fueron completamente vacunados cuando niños.

La publicación de *IPRO Healthy Insights* es de la autoría de la Dra. Clare Bradley, Vicepresidente Sénior/Jefa Médica de IPRO, y es reconocida nacionalmente como una defensora de la salud pública.

IPRO es una organización sin fines de lucro que trabaja con agencias de gobierno, proveedores y pacientes para medir y mejorar la atención médica para todos. Por más de 30 años hemos hecho uso creativo de nuestro dominio clínico, la tecnología emergente y las soluciones de datos para hacer que el sistema de atención médica trabaje mejor.

Para más información acerca de IPRO, por favor visite nuestra página web <http://ipro.org>

continúa en la página 2

continúa de la página 1

- Se recomienda el refuerzo de algunas vacunas para permanecer protegido contra ciertas enfermedades (como por ejemplo, contra la tos ferina).

## Adulto, hable con su doctor de estas cinco vacunas:

1. Influenza (Flu)
2. Neumococo (Neumonía)
3. Hepatitis B
4. Culebrilla (Herpes-Zóster)
5. Tos ferina (Pertussis)

Las vacunas que previenen enfermedades no solo pueden enfermarle sino que también pueden ponerlo propenso a transmitir ciertas enfermedades a otras personas. Los bebés y los adultos mayores tienen un sistema inmunológico débil (como aquellos que están recibiendo tratamiento contra el cáncer) y son más propensos a tener enfermedades graves y complicaciones.

## Conceptos básicos de las vacunas

Cuando los gérmenes, como las bacterias o virus, invaden el cuerpo, atacan y se multiplican. Esta invasión se conoce como infección, y es lo que causa una enfermedad. Es entonces cuando el sistema inmunológico tiene que combatir la infección.

Las vacunas ayudan al cuerpo a desarrollar inmunidad mediante la imitación de una infección, pero esta "imitación de una infección" no causa una enfermedad. Sin embargo, si causa que el sistema

inmunológico desarrolle la misma respuesta que crearía si tuviera una infección real, de esta forma el cuerpo puede reconocer y combatir la enfermedad prevenible en el futuro.

Muchos seguros médicos cubren el costo de las vacunas pero es mejor que verifique con su proveedor de seguro antes de ir a su doctor o farmacéutico para que lo vacunen.

Para más información, por favor visite

[www.vaccineinformation.org/vaccine-basics](http://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics).



## ¿Aun no está seguro de las vacunas?

La página web *ShotByShot*, creada por California Immunization Coalition, ofrece historias de la vida real contadas por pacientes, familiares y clínicos cuyas vidas fueron afectadas por una enfermedad prevenible por vacunación. Las historias brindan una perspectiva de los efectos reales de las vacunas y el verdadero valor de la prevención. Para leer más o escuchar estas historias, por favor visite la página web [www.shotbyshot.org](http://www.shotbyshot.org).

Para recursos adicionales y más información acerca de las vacunas visite:

[www.health.ny.gov/prevention/immunization](http://www.health.ny.gov/prevention/immunization)

<http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/vaccines-and-immunizations.page>

<http://atlanticquality.org/initiatives/immunization>



**IPRO Healthy Insights**  
1979 Marcus Avenue  
Lake Success, NY 11042  
(516) 209-5262

Suscríbese para recibir esta publicación por e-mail. Visite nuestra página web <http://ipro.org> o envíenos un correo electrónico a [healthyinsights@ipro.org](mailto:healthyinsights@ipro.org).