



Mejorando
la Calidad de Salud

Healthy Insights de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

2018 Publicación 1

Seguridad ante la prescripción de opiáceos: Lo que debe saber

Según informes del Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas, cada año mueren más de 115 americanos por una sobredosis de opiáceos. El abuso y la adicción a los opiáceos son una seria crisis nacional que afecta tanto la salud pública como también el bienestar social y económico. Es importante que los opiáceos se usen solo cuando sea absolutamente necesario. Antes de tomar opiáceos, hable con su médico acerca de otras opciones para el manejo de dolor agudo. Algunos ejemplos incluyen terapia física, masaje, acupuntura, terapia hipnótica y cuidado quiropráctico.

¿Qué es un opiáceo?

Los opiáceos son medicamentos fuertes que se usan para tratar el dolor agudo. Aun si los usa como le recetó el médico, los opiáceos pueden llevar a una sobredosis, adicción y hasta provocar la muerte. No se puede asumir que el uso de opiáceos eliminará por completo el dolor. Los opiáceos vienen en forma de medicamentos legales e ilegales; sin embargo, este boletín se enfoca en el uso seguro de la prescripción legal del medicamento.



Algunos ejemplos de prescripción de opiáceos son:

- Hidrocodona (Ejemplos de marcas: Lortab[®], Vicodin[®], Norco[®])
- Oxidodona (Ejemplo de marca: Oxycontin[®])
- Oximorfona (Ejemplo de marca: Opana[®])
- Codeína (Ejemplo de marca: Tilenol con codeína #3[®])
- Fentanilo (Ejemplo de marca: Duragesic[®])
- Metadona

Sobredosis de opiáceos

Las personas de edad avanzada y aquellas que están bien enfermas están en mayor riesgo a sufrir una sobredosis de opiáceos. Los síntomas de sobredosis de opiáceos incluyen pupilas pequeñas (como punta de alfiler), respiración lenta o pérdida de consciencia (desmayo). La disminución en respiración puede llevar a la persona a desmayarse y en ocasiones puede provocarle la muerte, a esto se le conoce como sobredosis de opiáceos*.

Existen medicamentos para revertir los efectos de los opiáceos que pueden usarse para tratar una sobredosis. Los mismos pueden adquirirse sin receta directamente con su farmacéutico. Pregúntele a su médico o farmacéutico si un medicamento para revertir una sobredosis de opiáceos es la mejor opción para usted. El farmacéutico le orientará a usted o a su cuidador a cómo usar el medicamento debidamente. La droga más común para tratar una sobredosis de opiáceos es la naxalona (ejemplo de nombre de marca registrada: Narcan®). Asegúrese de que usted y aquellos a su alrededor sepan identificar los síntomas de una sobredosis, cómo administrar el



medicamento y cuándo o cómo llamar al servicio de emergencias. Si usted cree que sufre de una sobredosis, haga que alguien le administre el medicamento para revertir la sobredosis de opiáceos. Usted no podrá administrarse el medicamento solo. Los servicios de emergencias (911) deben ser contactados lo antes posible aun si se administraron o no los medicamentos para revertir los efectos. Debe decirle lo antes posible a su doctor si usó medicamentos para revertir una sobredosis de opiáceos.

Los medicamentos o sustancias que pueden causar una sobredosis de opiáceos si se toman juntos son el alcohol, benzodiazepinas (ejemplos: Valium®, Xanax®, Ativan®), medicamentos para dormir (ejemplo: Ambien®), relajantes musculares (ejemplo, Flexeril®) y otros opiáceos. No deje de tomar o disminuya la dosis de ninguno de sus medicamentos sin antes hablar con su doctor.

Algunas de las condiciones o enfermedades que pueden disminuir la respiración y causar una sobredosis de opiáceos son: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, apnea del sueño y enfermedades agudas (como por ejemplo: la neumonía).

El estreñimiento es otro efecto secundario de los opiáceos y puede ser serio si no se previene. Pídale a su médico o farmacéutico que le recomiende un laxante. Algunas personas también necesitan un reblandecedor de heces. Otros efectos secundarios comunes de los opiáceos son mareos, sedación, náuseas, vómitos y sudoración.

Consejos útiles para la seguridad de opiáceos

Es importante que siempre le pregunte a su farmacéutico qué tipo de medicación está tomando, cuales son los efectos secundarios del medicamento y si alguno de sus medicamentos actuales interfiere con su nueva receta. Por favor, recuerde decirle a su farmacéutico todos los medicamentos que está tomando y no solo los que obtiene en la farmacia.

Información importante que debe recordar

- Ya que pueden ser peligrosos y adictivos, los medicamentos de opiáceos deben estar guardados en un lugar seguro donde otros (especialmente los niños) no puedan encontrarlos.
- Siempre tome la dosis más baja posible con cualquier medicamento que contenga opiáceos.
- Nunca tome más medicamentos de los que el médico le recetó.
- No comience un medicamento nuevo sin antes hablar con su médico o farmacéutico.
- No tome medicamentos que no le fueron recetados a usted o comparta medicamentos con otras personas.
- Deseche de manera segura los medicamentos con opiáceos que no esté usando o estén expirados, siga las recomendaciones de la Administración de Drogas y Alimentos o a través del programa de desecho de medicamentos en su comunidad (Para más información vea el enlace número 3).
- Si experimenta algún efecto secundario por la medicación, llame inmediatamente a su doctor o farmacéutico.
- Infórmele a su doctor o farmacéutico si desde su última visita médica o visita a la farmacia ha usado un medicamento para revertir la sobredosis de opiáceos.



Para más información, por favor visite los siguientes sitios web:

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) *(Español)*

<https://www.cdc.gov/spanish/signosvital/opioides/index.html>

National Institute on Drug Abuse *(Español)*

<https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/los-opioides/la-crisis-de-opioides>

U.S. Food and Drug Administration

<https://www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/MisuseofPrescriptionPainRelievers/default.htm>

***Centers for Disease Control and Prevention. Preventing an Opioid Overdose Tip Card**

<https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/patients/Preventing-an-Opioid-Overdose-Tip-Card-a.pdf>

Prescription Drug Safe Disposal *(Español)*

<https://www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/EnsuringSafeUseofMedicine/SafeDisposalofMedicines/ucm529429.htm>

