



Mejorando
la Calidad de Salud

Healthy Insights de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

2019 Publicación 4

¡Las vacunas no son solo para los niños!

Todo adulto necesita vacunarse para protegerse contra enfermedades peligrosas como tos ferina, el flu, la neumonía y la culebrilla. A continuación, las razones:

- Muchos adultos puede que no sigan protegidos por las vacunas que recibieron en la niñez o no fueron completamente inmunizados de niños.
- Se recomiendan vacunas de refuerzo para algunas vacunas.
- Para los adultos con diabetes, algunas enfermedades, como el flu, pueden hacer difícil controlar el azúcar en la sangre.



Pregúntele a su médico primario acerca de las vacunas que necesita para protegerse y proteger a otros de serias enfermedades e infecciones. Además de las vacunas del flu, de la neumonía, el herpes y TdaP (tétano, difteria y tos ferina), su médico puede recomendar otras vacunas dependiendo de su edad, condiciones médicas, estilos de vida y hábitos de viaje.

Las enfermedades prevenibles por vacunación aún son una amenaza.

- La vacunación es su mejor protección. Mientras muchas de estas serias enfermedades ya no son comunes en los Estados Unidos gracias a las vacunas, estas enfermedades aun existen y pueden propagarse cuando las personas no están vacunadas.
- Este año los brotes de sarampión son un recordatorio clave de cuan rápido las enfermedades pueden propagarse cuando las personas no están vacunadas.
- Cada año miles de adultos en los E.U. enferman de gravedad y son hospitalizadas por enfermedades que pudieron haberse prevenido con la vacunación. Estas enfermedades pueden ser mortales para muchos adultos.

Pregúntele a su proveedor de atención médica qué vacunas debe recibir para protegerle contra:

- ▶ **Influenza (flu)**
- ▶ **Neumonía**
- ▶ **Herpes-zóster (Herpes)**
- ▶ **Tétano, difteria y tos ferina (vacuna Td o TdaP)**



- Al vacunarse, usted se protege de serias enfermedades, algunas veces mortales.

Las vacunas son seguras y efectivas para prevenir enfermedades peligrosas.

- Las vacunas reducen el riesgo de infecciones, al estimular las defensas naturales del cuerpo para ayudarle a desarrollar inmunidad a la enfermedad de una manera segura.
- Las vacunas están entre las maneras más efectivas de protegerse contra enfermedades peligrosas.
- Las vacunas son examinadas con detenimiento antes de recibir una licencia y son monitoreadas cuidadosamente aun después de recibir la licencia para asegurar que son seguras.

- Como todo producto médico, las vacunas pueden causar efectos secundarios. El efecto secundario más común es leve y se puede ir rápido.

Dónde puede vacunarse?

Las vacunas están disponibles en las oficinas médicas, así como también en otras convenientes localidades incluyendo farmacias, oficinas, clínicas de salud en la comunidad y departamentos de salud. Si su proveedor de atención médica no tiene todas las vacunas recomendadas para usted, pida un referido.

Muchos planes de salud cubren los costos de vacunación. Siempre es recomendable verificar con su aseguradora antes de vacunarse.

Para más información

El sitio web [Getvaccines.org](https://getvaccines.org) ofrece recursos, incluyendo un área de búsqueda de vacunas, que lo dirige a páginas web de agencias locales que ofrecen vacunas. Además, provee una prueba ligera que le permite saber qué vacunas son recomendadas para usted. Visite: <https://getvaccines.org>

Puede encontrar más recursos en la página web del [Departamento de Salud del Estado de Nueva York](http://www.health.ny.gov/prevention/immunization): www.health.ny.gov/prevention/immunization, y el [Departamento de Salud e Higiene Mental](https://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/vaccines-and-immunizations.page): <https://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/vaccines-and-immunizations.page>

La [Coalición Activa de Inmunización \(IAC\)](http://www.immunizationcoalition.org) es una organización sin fines de lucro que trabaja para aumentar las tasas de vacunación y prevenir enfermedades creando

y distribuyendo material educativo para profesionales de la salud y el público en general que mejoren la entrega de los servicios de inmunización de manera segura y efectiva. Visite: <http://www.vaccineinformation.org/adults>

¿Inseguro por las vacunas? [ShotbyShot.org](http://www.shotbyshot.org), es un sitio web creado por la [Coalición de Inmunización de California](http://www.immunizationcoalition.org) que comparte historias de la vida real contadas por pacientes, familiares y personal clínico cuyas vidas han sido impactadas por enfermedades prevenibles por vacunación. Visite: www.shotbyshot.org

Healthy Insights de IPRO es una publicación de la autoría de la Dra. Clare Bradley, Vicepresidenta Sénior/ Directora Médica de IPRO, y una defensora de la salud pública reconocida a nivel nacional.

IPRO es una organización sin fines de lucro que trabaja con agencias gubernamentales, proveedores y pacientes para medir y mejorar la atención médica para todos. Durante más de 35 años hemos hecho uso creativo de la experiencia clínica, la tecnología emergente y las soluciones de datos para hacer que el sistema de atención médica funcione mejor.



Mejorando
la Calidad de Salud

**Publicación Healthy
Insights de IPRO**
1979 Marcus Avenue
Lake Success, NY 11042
(516) 209-5255
<http://ipro.org>