



Better healthcare,
realized.

Healthy Insights

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

Septiembre de 2021

La realidad sobre las vacunas contra la COVID-19

Trabajando unidos, investigadores, compañías farmacéuticas y gobiernos han salvado millones de vidas usando vacunas que han demostrado ser seguras y muy eficaces para controlar la propagación del coronavirus, reducir la gravedad de la enfermedad y disminuir la cantidad de hospitalizaciones y muertes entre las personas vacunadas.

Algunas personas tienen preguntas sobre las vacunas. La ciencia médica está evolucionando constantemente, y las nuevas evidencias aumentan nuestra comprensión del virus y las vacunas. Clare Bradley, MD, MPH, vicepresidenta senior o directora médica de IPRO, recientemente contestó algunas preguntas comunes acerca de la seguridad y eficacia de las vacunas contra la COVID-19. Lo invitamos a exponerle sus preocupaciones individuales a su propio médico, quien podrá hacerle las recomendaciones más apropiadas considerando su historia clínica.

P: ¿Las vacunas contra la COVID-19 son seguras?

R: Las vacunas contra la COVID-19 no solo son seguras, sino que se ha demostrado que son altamente eficaces para proteger a las personas de las consecuencias más graves de las infecciones por COVID-19, incluyendo la hospitalización y la muerte. Se han aplicado más de 357 millones de dosis de vacuna contra la COVID-19 tan solo en Estados Unidos desde diciembre de 2020. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por



sus siglas en inglés) sigue monitoreando la seguridad y eficacia de las vacunas. De hecho, el sistema de monitoreo actual es el esfuerzo más intenso de su clase en la historia de EE. UU.

P: ¿Quiénes deben aplicarse la vacuna contra la COVID-19?

R: La FDA ha recomendado la vacunación contra la COVID-19 a todos los adultos y niños de 12 años en adelante que estén sanos. Lograr una vacunación generalizada es un paso importante para la inmunidad individual y de manada. La inmunidad de manada significa que suficientes personas de la comunidad tienen inmunidad al virus (porque se han vacunado o porque ya se han enfermado con el virus) para minimizar significativamente la transmisión del virus.

A nivel individual, los adultos mayores están entre quienes se encuentran en mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la COVID-19. Por ese motivo, es extremadamente importante, por su propio bienestar, que los adultos de 65 años en adelante se vacunen por completo.

P: He oído mucho sobre dosis de refuerzo. ¿Quiénes necesitan una dosis de refuerzo, y por qué?

R: Hasta el momento, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan dosis de refuerzo solamente para las personas en las que las dosis iniciales de la vacuna no hayan desencadenado una respuesta inmunitaria adecuada. Estas incluyen a las personas que se encuentran inmunodeprimidas a causa de un tratamiento en curso contra el cáncer, que toman medicamentos después de un trasplante de órgano, que sufren de inmunodeficiencia por un trastorno médico como una infección por VIH, o que toman medicamentos como los corticosteroides, que pueden deprimir el sistema inmunitario.

Existen algunas evidencias iniciales que sugieren que la respuesta inmunitaria desencadenada por las primeras dosis de vacunas de ARNm puede empezar a disminuir después de un período de tiempo. Si se demuestra que es así, los CDC pueden empezar a recomendar dosis de refuerzo a otros grupos de alto riesgo. Sugiero consultar con regularidad el sitio de internet de los CDC y hablar con su médico personal si tiene preguntas específicas acerca de si usted necesita una dosis de refuerzo.

P: ¿Se estudiaron adecuadamente estas vacunas antes de liberarlas?

R: La ciencia que sustenta a estas vacunas ha existido por mucho tiempo. Hemos usado vacunas para protegernos contra las enfermedades infecciosas por más de 100 años. La tecnología de ARNm utilizada en dos de las vacunas contra la COVID-19 más eficaces ha sido estudiada y probada por los

investigadores durante décadas. Aunque los plazos para las pruebas se aceleraron, estas vacunas se sometieron a rigurosos ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de participantes. Tuvieron que cumplir con los estándares de seguridad, eficacia y calidad de manufactura de la FDA antes de que se aprobara su uso mediante una autorización de uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) de la FDA. La FDA recientemente concedió la aprobación plena a la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer.

P: ¿Qué ocurre si tuve una reacción alérgica a una vacuna previa?

A: En raros casos, las personas pueden sufrir una reacción alérgica grave a los ingredientes de una vacuna. Hable con su médico si eso le ha ocurrido en el pasado, o si tiene inquietudes específicas acerca de si es seguro que usted reciba la vacuna, considerando su historia clínica específica.

Para ver información adicional, así como las novedades conforme se publiquen, visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

Fuente

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/keythingstoknow.html>

Healthy Insights de IPRO es una publicación de la autoría de la Dra. Clare Bradley, Vicepresidenta Sénior/Directora Médica de IPRO, y una defensora de la salud pública reconocida a nivel nacional.

IPRO es una organización sin fines de lucro que trabaja con agencias gubernamentales, proveedores y pacientes para medir y mejorar la atención médica para todos. Durante más de 35 años hemos hecho uso creativo de la experiencia clínica, la tecnología emergente y las soluciones de datos para hacer que el sistema de atención médica funcione mejor.



Mejorando
la Calidad de Salud

IPRO Healthy Insights
1979 Marcus Avenue
Lake Success, NY 11042
(516) 209-5403
<https://ipro.org>