



Mejorando
la Calidad de Salud

Healthy Insights

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

diciembre de 2021

Su mejor opción para evitar enfermedades

Las vacunas son un arma importante en su arsenal para el cuidado de la salud

Desde que somos bebés, los médicos empiezan a aplicar vacunas para ayudar a prevenir infecciones graves, conservarnos sanos y mantener la salud de nuestras comunidades. Después de la vacunas de la infancia, ¿aún necesitamos vacunarnos como adultos? La respuesta es un definitivo sí. Este es un resumen de las vacunas que se recomiendan a los adultos, y el motivo por el que aún necesita vacunarse incluso en la edad adulta.

Las vacunas no son solo para niños

Las vacunas que recibió en la infancia hicieron un trabajo excelente para prevenir enfermedades que fueron devastadoras para las generaciones anteriores. Enfermedades como la poliomielitis, que infectaba a 60,000 niños, dejaba a miles paralizados y mataba a 3,000 cada año, fueron erradicadas gracias a la introducción de una vacuna eficaz. El último caso de poliomielitis en EE. UU. fue registrado en 1979. De manera similar, antes de la disponibilidad generalizada de una vacuna contra el sarampión en 1963, casi todos los niños se infectaban con la enfermedad, que



provocaba 48,000 hospitalizaciones y 500 muertes cada año.

Algunas vacunas empiezan a perder sus efectos después de un tiempo, por lo que se requieren dosis de refuerzo para garantizar que sigamos protegidos de la enfermedad. Algunas infecciones, como la gripe, cambian de un año a otro, por lo que necesitamos una vacuna cada año para recibir la mejor protección contra la cepa actual. Además, al envejecer nuestros sistemas inmunitarios pueden debilitarse y dejarnos más susceptibles a ciertas enfermedades. En estos casos, las vacunas pueden protegernos al aumentar nuestra propia inmunidad natural a las enfermedades infecciosas.

Consideraciones especiales

Además de las recomendaciones generales antes indicadas, pueden recomendarse ciertas vacunas a las personas que se encuentran en riesgo elevado debido a trastornos médicos subyacentes, factores del estilo de vida, u otras

inquietudes. Quienes viajan a países extranjeros con altas tasas de enfermedad podrían necesitar otras vacunas. Los trabajadores de servicios de salud y quienes están expuestos a enfermedades prevenibles con vacunas pueden tener diferentes lineamientos. Hable con su médico o con otro proveedor de servicios de salud para determinar cuáles vacunas son recomendables específicamente para usted.

Cuándo evitar la inyección

En general, cualquier persona que haya tenido una reacción alérgica intensa a una vacuna debe abstenerse de recibir vacunas. Como siempre, su propio médico o proveedor de servicios de salud es quien conoce mejor sus riesgos específicos. Siempre consulte a su médico cuando tenga preguntas sobre la vacunación.

Estas son las vacunas que actualmente se recomiendan para los adultos:

Todos los adultos	Adultos de 50 años o más	Adultos de 65 años o más
<ul style="list-style-type: none"> • Vacuna antigripal estacional todos los años • Vacuna Tdap (tétanos, difteria, tosferina) si no la recibió en la adolescencia; refuerzo de Td o Tdap cada diez años • VPH (vacuna contra el virus del papiloma humano) (2–3 dosis; hasta los 26 años) • Vacuna contra la COVID-19 y refuerzo 	<ul style="list-style-type: none"> • Vacuna contra el herpes zóster (esquema de dos dosis) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vacuna neumocócica polisacárida (PPSV23) • Refuerzo de COVID-19

Para ver información adicional o actualizaciones, visite <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>

Fuentes:

Beaubien, Jason. "Wiping Out Polio: How the U.S. Snuffed Out a Killer."

<https://www.npr.org/sections/health-shots/2012/10/16/162670836/wiping-out-polio-how-the-u-s-snuffed-out-a-killer>

Sociedad de Enfermedades Infecciosas de Estados Unidos. Vacuna contra el sarampión: mitos y realidades 2021

<https://www.idsociety.org/public-health/measles/myths-and-facts>



Mejorando
la Calidad de Salud

IPRO Healthy Insights
1979 Marcus Avenue
Lake Success, NY 11042
(516) 209-5403
<https://ipro.org>

Healthy Insights de IPRO es una publicación de la autoría de la Dra. Clare Bradley, Vicepresidenta Sénior/Directora Médica de IPRO, y una defensora de la salud pública reconocida a nivel nacional.

IPRO es una organización sin fines de lucro que trabaja con agencias gubernamentales, proveedores y pacientes para medir y mejorar la atención médica para todos. Durante más de 35 años hemos hecho uso creativo de la experiencia clínica, la tecnología emergente y las soluciones de datos para hacer que el sistema de atención médica funcione mejor.